



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Кумылженской СШ №2

"07" апреля 2023 года (5-й день)

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 5

Завтрак

капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	10,00	13,30	2,30	169,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рассыпчатая пшеничная	150	8,30	6,30	36,00	233,70
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Итого	550,0	21,3	24,1	70,7	585,3

Повар

МКОУ / Кондрикова Н. А. /
(подпись) (расшифровка подписи)



В. В. Горбачева
Горбачева В. В.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Куйбышевской СШ № 2

"07" апреля 2023 года (5-й день)

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 5

Завтрак

капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,46	85,70
тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	10,00	13,30	2,30	169,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рассыпчатая пшеничная	150	8,30	6,30	36,00	233,70
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Итого	600,0	22,8	26,3	79,4	646,2

Повар

М. И. Кондратьева
Кондратьева М. И.

(подпись) (расшифровка подписи)